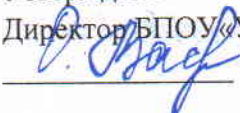


Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 11 марта 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	8,4	13,9	39,5	306	323
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		10,65	14,2	68,9	435	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Шницель натуральный с соусом	75/50	14,21	33,39	2,8	377,72	450
Макароны отварные с овощами	320	10,26	14,82	5,53	404,32	534
Компот из свежих яблок с вит.С	200	0	0	11,8	47,8	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		32,39	61,96	61,99	1145,53	
Ужин:						
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		31,85	22,2	102,6	714	
Итого за день:		32,39	61,96	61,99	1145,53	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :





М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова