

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей являющихся членами семьи участника СВО)

на 11 марта 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Шницель натуральный с соусом	75/50	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Макароны отварные с овощами	320	10,26	14,82	63,42	404,32	534
Компот из свежих яблок с вит.С	200	0	0	11,8	47,8	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Донат	187	7,9	39,6	77,4	702	пром.
Итого:		52,78	82,97	197,28	1719,31	
Ужин:						
Итого:		0	0	0	0	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		52,78	82,97	197,28	1719,31	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатянова