

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 11 марта 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Шницель натуральный с соусом	75/50	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Макароны отварные с овощами	320	10,26	14,82	63,42	404,32	534
Компот из свежих яблок вит. С	200	0	0	11,8	47,8	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Сок	200	0	0	22	100	пром.
Чоко-пай	60	2,7	10,8	37,8	258	пром.
Итого:		47,58	54,17	179,68	1375,31	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		31,85	22,2	102,6	714	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		79,43	76,37	282,28	2089,31	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

Васильева

Батенок

М.В. Батенок
 С.Н. Сатянова