

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 30 декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250	4,66	3,91	19,31	140,3	1036
Макароны отварные	200	7	8,1	47	294	946
Тефтели с соусом	60/50	6,24	8,76	4,84	124,2	1077
Компот из сухоф. кураги с вит.«С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Апельсин	250	2,34	0,52	21,06	111,8	пром.
Шоколад	75	4,13	24,75	47,25	405	пром.
Итого:		3,91	46,34	178,26	1247,5	
Ужин:						
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		103,01	18,96	70,01	559,59	
Итого за день:		106,92	65,3	248,27	1807,09	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова