

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 29 декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Итого:						
Обед:						
Суп картофельный с консервами из	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Бобовые отварные	200	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Конфеты	100	7	37	45	540	пром.
Яблоко	150	0,3	0,3	7,35	35,25	пром.
Итого:		26,13	58,72	109,51	1067,01	
Итого:						
Ужин:						
Рагу из цыпленка-бройлера	325	40,4	47,6	50,1	780,9	736
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		42,65	47,9	79,5	909,9	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		68,78	106,62	189,01	1976,91	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

Сам *[подпись]*

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова