

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 28 декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	8,4	13,9	39,5	306	323
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		10,65	14,2	68,9	435	
Обед:						
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	3,2	10,2	15,4	163	1164
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Кисель с витамином «С»	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Огурец свежий	100	0,72	0,12	4	16,5	пром.
Итого:		27,99	35,82	71,5	710,1	
Ужин:						
Пельмени мясные п/ф с маслом	200/10	18,8	16,6	47,2	414,6	666
Сок	200	0	0	22	100	пром.
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		21,05	16,9	83,6	583,6	
Итого за день:		59,69	66,92	224	1728,7	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова