

Утверждаю:
Директор БИОУ «Усть-Заостровский СТ»
О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей являющихся членами семьи участника СВО
на 26 декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с макаронами	250	3,4	2,2	29	143,2	1005
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Кисель с витамином «С»	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Огурец свежий	100	0,65	0,11	3,63	15	пром.
Апельсин	260	2,34	0,52	21,06	111,8	пром.
Итого:		24,96	18,23	136,19	811	
Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		24,96	18,23	136,19	811	

Главный бухгалтер :
Зав.столовой :

М.В. Батенок
С.Н. Сатьянова