

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 9 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная	200/10	8,2	8,6	39,6	273,8	323*
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		83,18	8,63	69	402,8	
Обед:						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,57	3,84	12,45	93,88	74
Жаркое по-домашнему	300	46,4	39,1	52,7	734,8	820
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Салат из морской капусты	100	1,5	9,1	7,2	86	пром
Итого:		52,72	52,34	93,55	1018,88	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Плов из говядины	250	25,71	32,96	50,71	509,15	638
Икра кабачковая	30	0,3	0,21	0,21	29,1	пром.
Какао с молоком	200	2,2	0,16	28,8	138	1203
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		30,46	33,63	94,12	745,25	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		166,36	94,6	256,67	2166,93	

Главный бухгалтер :
Зав.столовой :

М.В. Батенок
С.Н. Сатьянова