

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Засостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 8 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с консервами из бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Говядина тушеная с морковью и томатом	100	33	28,1	7	412,7	816
Бобовые отварные	200	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Кисель с витамином С	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Мармелад	70	0,075	0	59,55	240,75	пром.
Итого:		42,875	43,52	158,41	1191,81	
Ужин:						
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		31,85	22,2	102,6	714	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		74,725	65,72	261,01	1905,81	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова