

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (сироты)
 на 8 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	200/10	9,2	12,7	46,1	321,2	323
Масло сливочное	10	0,1	15,5	0,18	149,6	547
Колбаса п/к	30	17	35	0	187	417
Какао с молоком	200	2,2	1,6	26,3	134,2	1203
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Итого:		33	65,4	101,38	930	
Обед:						
бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Говядина тушеная с морковью и томатом	100	33	28,1	7	412,7	816
Бобовые отварные	200	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Кисель с витамином С	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	100	7,5	1	48	230	пром
Итого:		45,8	43,92	118,06	1043,06	
Полдник:						
Творог со сметаной	195	19,95	9,15	17,85	256,05	1062
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Сок	200	0	0	22	100	пром.
Яблоко	157	0,9	0,9	14,7	40	Пром.
Сгущенное молоко	380	25,84	32,3	212,8	1254	пром.
Итого:		48,94	42,65	291,75	1719,05	
Ужин:						
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Итого:		31,85	22,2	112,6	714	
2 Ужин:						
Пудинг	120	4,92	3,6	23,16	145,2	пром.
Будочка	65	5,2	6,83	44,2	260	пром
Итого:		10,12	10,43	67,36	405,2	
Итого за день:		169,71	184,6	691,15	4811,31	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова