

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Завостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (сироты)
 на 7 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Каша кукурузная с маслом сливочным	200/10	3,7	16,5	38,54	356,18	323
Масло сливочное	10	0,1	15,5	0,18	149,6	547
Колбаса п/к	30	17	35	0	187	417
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Итого:		27,5	69,2	93,82	964,98	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Котлета из говядины с соусом	2/50/50	21,2	19,4	10	297,4	466
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Компот из свежих груш с вит.С	200	0,3	0	37,7	143,5	426
Хлеб пшеничный	100	7,5	1	48	230	пром
Итого:		75,07	81,55	173,26	1696,59	
Полдник:						
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Апельсин	336	1,8	0,4	16,2	86	пром.
Сыр плавленый	85	5,71	13,43	102	211,01	пром.
Сосиска отварная	75	8,25	17,25	2,25	197,25	897
Конфеты	100	7	37	45	54	пром.
Итого:		22,76	68,08	180,45	608,26	
Ужин:						
Огурец свежий	50	1,3	0,22	7,26	30	пром.
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Итого:			25,72	52,26	494,8	
2 Ужин:						
Молочный коктейль	200	2,9	3,2	9	76	пром.
Будочка	65	5,2	6,83	44,2	260	пром
Итого:		8,1	10,03	53,2	336	
Итого за день:		133,43	254,58	552,99	4100,63	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова