

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 7 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Котлета из говядины с соусом	2/50/50	21,2	19,4	10	297,4	466
Компот из свежих груша с вит.С	200	0,3	0	37,7	143,5	426
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Сыр Оличка	85	5,71	13,43	102	211,01	пром.
Итого:		77,78	94,58	256,06	1815,6	
Ужин:						
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Огурец свежий	50	1,3	0,22	7,26	30	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Итого:		25,35	25,72	52,26	494,8	
Итого за день:		103,13	120,3	308,32	2310,4	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова