

Утверждаю:
 Директор БН ОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 7 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Каша кукурузная с маслом сливочным	200/10	3,7	16,5	38,54	356,18	323
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Итого:		8,15	18,4	89,24	559,38	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Котлета из говядины с соусом	50/50	21,2	19,4	10	297,4	466
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Компот из свежих груш с вит.С	200	0,3	0	37,7	143,5	426
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Итого:		69,82	80,85	149,66	1535,59	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Огурец свежий	50	1,3	0,22	7,26	30	пром.
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	24,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		25,35	25,72	52,26	494,8	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		103,32	124,97	291,16	2589,77	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова