

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 28 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Омлет, смешанный с мясными изделиями	130/5	19,2	42,9	2	470,1	646
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		21,45	43,2	31,4	599,1	
Обед:						
Суп из овощей	250	1,7	5,2	10,2	95	991
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Кисель с витамином «С»	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Кукуруза консервированная	50	1,5	0,5	7,5	42,5	41
Итого:		27,27	31,2	69,8	668,1	
Итого:						
Ужин:						
Вареники п/ф с маслом сливочным	200/10	18,8	16,6	47,2	414,6	666
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		23,25	18,5	87,9	617,8	
Итого за день:		71,97	92,9	189,1	1885	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатянова