

Утверждаю:
 Директор БЛЮУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 28 января 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Суп молочный с рисом	250/5	5,6	5,9	22,4	159,5	1015
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		7,85	6,2	51,8	288,5	
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250	4,66	3,91	19,31	140,3	1036
Печень жареная с соусом	50/50	27,9	13,3	5,2	250,5	671
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Итого:		45,01	25,31	94,71	798,2	
Ужин:						
Плов из говядины	250	25,71	32,96	50,71	509,15	638
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		30,16	34,86	91,41	712,35	
Итого за день:		83,02	66,37	237,92	1799,05	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова