

Утверждаю:
 Директор БДОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 28 января 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с бобаовыми	250	4,66	3,91	19,31	140,3	1036
Печень жариная с соусом	50/50	27,9	13,3	5,2	250,5	671
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Чоко-пай	360	16,2	64,8	207,9	1548	пром.
Итого:		61,21	90,11	302,61	2346,2	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Плов из говядины	250	25,71	32,96	50,71	509,15	638
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		30,16	34,86	91,41	712,35	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		91,37	124,97	394,02	3058,55	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатъянова