

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей ОВЗ)
 на 28 октября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп из овощей	250	1,7	5,2	10,2	95	991
Азу	50/250	21,8	25,2	5,6	335,8	1
Кисель с витамином «С»	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Кукуруза консервированная	50	1,5	0,5	7,5	42,5	41
Детское питание	90	0	0	11,7	46,8	пром.
Пирожное	60	7,2	7,8	34,8	222	пром.
Итого:		36,72	39,3	130,7	1005,9	
Ужин:						
Пельмени мясные п/ф с маслом	200/10	18,8	16,6	47,2	414,6	666
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Итого:						
Итого за день:		38,92	40,9	157	1140,1	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова