

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева
О.В.Васильева

МЕНЮ (сироты)
на 27 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная	200/10	8,4	13,9	39,5	306	323
Какао с молоком	200	2,2	0,16	28,8	138	1203
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,14	66,2	547
Колбаса п/к	30	17	35	0	187	417
Итого:		29,95	56,61	82,84	766,2	
Обед:						
Суп картофельный с макаронами	250	3,4	2,2	29	143,2	1005
Гуляш из говядины	50/75	9,1	13,7	2,01	185,2	207
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	100	7,5	1	48	230	пром
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Итого:		27,4	25,7	135,41	899,8	
Полдник:						
Блины с вишней	120	6	12	41	300	пром.
Мини -рулет	35	1,575	63	20,65	147	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Детское питание	90	0	0	11,7	46,8	пром.
Итого:		7,575	75	88,15	553,8	
Ужин:						
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Сарделька отварная	100	11	26	0	278	897
Итого:		53,65	74	79,5	1186	
2 Ужин:						
Кисломолочный продукт /йогурт	200	3	4	21	80	пром.
Печенье	50	2,25	8,05	26,1	206	пром.
Итого:		5,25	12,05	47,1	286	
Итого за день:		123,825	243,36	433	3691,8	

Главный бухгалтер :
Зав.столовой :

Ваня

М.В. Батенок
С.Н. Сатьянова