

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей являющихся членами семьи участника СВО)

на 27 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с макаронами	250	3,4	2,2	29	143,2	1005
Гуляш из говядины	50/75	9,1	13,7	2,01	185,2	207
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Апельсин	300	2,7	0,6	24,3	129	пром.
Итого:		27,1	25,9	140,51	936,8	
Итого:						
Ужин:						
Итого:						
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		27,1	25,9	140,51	936,8	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

Васильева

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова