

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 27 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная	200/10	8,4	13,9	39,5	306	323
Какао с молоком	200	2,2	0,16	28,8	138	1203
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		12,85	14,36	82,7	513	
Обед:						
Суп картофельный с макаронами	250	3,4	2,2	29	143,2	1005
Гуляш из говядины	50/75	9,1	13,7	2,01	185,2	207
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Итого:		22,15	25	101,81	738,8	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Сарделька отварная	100	11	26	0	278	897
Итого:		53,65	74	79,5	1186	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		88,65	113,36	264,01	2437,8	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

Ваня

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова