

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
на 19 февраля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. л	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250	4,66	3,91	19,31	140,3	1036
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Компот из свежих яблок	200	0,3	-	37,7	143,5	426
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Горошек зеленый конс.	50	2,21	0,18	6,29	34,5	пром.
Банан	206	2,7	0,9	37,8	172,8	пром.
Шоколадный батончик	50	2,5	1,75	21,73	161	пром.
Итого:		120,28	30,5	191,76	1282,51	
Ужин:						
Сарделька отварная	100	11	26	0	278	897
Капуста тушенная	250	5,5	12,1	24,8	224,8	228
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		18,75	38,4	54,2	631,8	
Итого:						
Итого за день:		139,03	177,43	245,96	1914,31	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова