

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 19 декабря 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Омлет, смешанный с мясными изделиями	130/5	45,7	61,4	4,5	750,4	646
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		50,15	63,3	45,2	953,6	
Обед:						
Рассольник Петербургский со сметаной	250/10	3,3	9,2	25,3	191,4	747
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Бобовые отварные с маслом сливочным	200/10	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Компот из свежих яблок с вит. С	200	0,3	-	37,7	143,5	426
Итого:		99,44	28,81	79,64	675,92	
Ужин:						
Сарделька отварная	100	11	26	0	278	897
Капуста тушеная	250	5,5	12,1	24,8	224,8	228
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		18,75	38,4	54,2	631,8	
Итого за день:		168,34	130,51	179,04	2261,32	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова