

Утверждаю:

Директор БНОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей являющихся членами семьи участника СВО)

на 18 февраля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. д	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Компот из сухофруктов кураги	200	1	0	24,4	103,2	428
Печень по-строгановски	50/50	8,04	8,79	3	135,05	672
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Пряник тульский	130	9,8	9,8	96,6	532	пром.
Итого:		31,46	35,34	201,94	1263,32	
Итого:		0	0	0	0	
Ужин:						
Итого:		0	0	0	0	
2 Ужин:						
Итого:		0	0	0	0	
Итого за день:		31,46	35,34	201,94	1263,32	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова