

Утверждаю:

Директор ВПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 18 февраля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. и	№ рец.
Завтрак:						
Запеканка творожная со сметаной	150/30	26,7	42,6	18,8	571	238
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Итого:		31,15	44,5	59,5	774,2	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Компот из сухофруктов кураги	200	1	0	24,4	103,2	428
Печень по-строгановски	50/50	8,04	8,79	3	135,05	672
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Итого:		21,66	25,54	105,34	731,32	
Ужин:						
Котлета из говядины с соусом	50/50	21,2	19,4	10	297,4	466
Бобовые отварные	200	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		25,53	26,12	41,16	501,76	
Итого за день:		78,34	96,16	206	2007,28	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова