

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В. Васильева

О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
на 18 февраля 2026г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. ц	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Свекольник со сметаной и яйцом	250/10	5,67	13,45	27,46	246,69	36
Компот из сухофруктов кураги	200	1	0	24,4	103,2	428
Печень по-строгоновски	50/50	8,04	8,79	3	135,05	672
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Хлеб пшеничный	60	5	0,06	28,8	138	пром.
Салат из морской капусты	50	0,4	0	1	5	820
Кисломолочный продукт	450	11,25	12,6	46,35	337,5	пром.
Кондитерские изделия глаз.	60	2,7	9,6	37,2	246	пром.
Итого:		38,36	47,5	203,29	1383,82	
Ужин:						
Котлета из говядины с соусом	50/50	21,2	19,4	10	297,4	466
Бобовые отварные	200	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Итого:		25,53	26,12	41,16	501,76	
Итого за день:		63,89	73,62	244,45	1885,58	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова