

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 10 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергети	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Суп из овощей	250	1,7	5,2	10,2	95	991
Котлета рыбная	75	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Компот их сухофруктов с вит. С	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,3	28,8	138	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Огурец свежий	100	2,6	0,44	14,52	60	пром.
Пудинг	120	4,92	3,6	23,16	145,2	пром.
Итого:		50,67	29,84	144,01	1024,83	
Итого:						
Ужин:						
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Голубцы ленивые	150/50	9,3	8,1	14,4	168,6	6732
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		19,75	18,8	86,1	1024,83	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		70,42	48,64	230,11	2049,66	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова