

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 10 ноября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич	№ рец.
Завтрак:						
Омлет, смешанный с мясными изделиями с маслом сливочным	130/5	45,7	61,4	4,5	750,4	646.
Чай с сахаром с молоком	150/50/5	0,7	0	15,3	58,5	1142
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		48,65	61,7	34,2	877,9	
Обед:						
Суп из овощей	250	1,7	5,2	10,2	95	991
Котлета рыбная	75	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Компот их сухофруктов с вит. С	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Огурец свежий	100	2,6	0,44	14,52	60	пром.
Итого:		43,5	26,24	106,45	810,63	
Ужин:						
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Голубцы ленивые	150/50	9,3	8,1	14,4	168,6	6732
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Итого:		19,75	18,8	86,1	605	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		111,9	106,74	226,75	2293,53	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова