

Утверждаю:
 Директор БДОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 15 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. л	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Рассольник Петербургский со сметаной	250/10	3,3	9,2	25,3	191,4	747
Плов из говядины	250	25,71	32,96	50,71	509,15	638
Морковь по-корейски	38	1,25	6,1	7	89,5	пром.
Хлеб пшеничный	60	5	0,06	28,8	138	пром.
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Итого:		36,26	48,32	118,61	963,25	
Итого:						
Ужин:						
Рагу из цыпленка-бройлера	325	40,4	47,6	50,1	780,9	736
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		42,65	47,63	79,5	909,9	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		78,91	95,95	198,11	1873,15	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова