

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 15 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. 1	№ рец.
Завтрак:						
Каша манная с маслом сливочным	200/10	9,8	9,53	49,78	326	323
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		12,05	9,56	79,18	455	
Обед:						
Рассольник Петербургский	250	3,3	9,2	25,3	191,4	747
Плов из говядины	250	25,71	32,96	50,71	509,15	638
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		31,26	42,19	105,41	829,55	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Рагу из цыпленка-бройлера	325	40,4	47,6	50,1	780,9	736
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		42,65	47,63	79,5	909,9	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		85,96	99,38	264,09	2194,45	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова