

Утверждаю:
 Директор БЦОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 17 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. л	№ рец.
Завтрак:						
Запеканка творожная с джемом	150/25	21	12	44,4	369,6	238
Какао с молоком	200	2,2	1,6	26,3	134,2	1203
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		25,45	13,63	85,1	572,8	
Обед:						
Солянка домашняя со сметаной	250/10	10,7	26,1	6,8	224,8	886
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Бобовые отварные с маслом сливочным	200/10	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		107,54	45,71	30,24	601,02	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Минтай в сметанном соусе	125	14,5	12,13	6,25	188,88	11235
Каша рассыпчатая рисовая с маслом раст.	200	4	5,6	41,2	232,6	323
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		20,75	17,76	76,85	550,48	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		153,74	77,1	192,19	1724,3	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова