

Утверждаю:
 Директор БИОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 14 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. ц	№ рец.
Завтрак:						
Макароны отварные с сыром	200/25/5	13	14,9	51	379,6	538
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		17,45	16,53	91,7	582,8	
Обед:						
Суп картофельный с бобаовыми	250	4,66	3,91	19,31	140,3	1036
Гуляш из говядины	50/75	9,1	13,7	2,01	185,2	207
Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	200	6	8,8	31	233,2	338
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		23,01	26,44	91,12	730,9	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Рагу из овощей	250	40,4	47,7	50,1	779	735
Биточки из говядины с соусом	50/50	20,5	18,6	10	286,8	466
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	90	6,75	0,99	43,2	207	пром
Итого:		67,65	67,29	118,3	1332,8	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		108,11	110,26	301,12	2646,5	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова