

Утверждаю:

Директор БПФУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 13 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. л	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	9,2	12,7	46,1	321,2	323*
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		11,45	12,73	75,5	450,2	
Обед:						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,57	3,84	12,45	93,88	74
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Кисель с витамином С	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		23,34	17,97	112,95	704,88	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Тефтели с соусом	60/50	6,24	8,76	4,84	124,2	1077
Картофельное пюре	200	4,3	3	35,8	138,38	318
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		12,79	11,79	70,04	391,58	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		47,58	42,49	258,49	1546,66	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова