

Утверждаю:
 Директор БДОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 13 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. д	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,57	3,84	12,45	93,88	74
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Кисель с витамином С	200	0,02	0	32,1	125,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,16	28,8	138	пром
Итого:		25,59	18,1	127,35	773,88	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Тефтели с соусом	60/50	6,24	8,76	4,84	124,2	1077
Картофельное пюре	255	4,3	3	35,08	172,38	318
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		12,79	11,79	69,32	425,58	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		38,38	29,89	196,67	1199,46	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова