

Утверждаю:
 Директор БИОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 29 октября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0		
Обед:						
Суп картофельный с консервами из бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Бобовые отварные	200/10	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,6	28,8	138	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Кисломолочный продукт	200	3	4	21	80	пром.
Вафли	50	5	9	32	265	пром.
Яблоко	160	0,6	0,6	14,7	70,5	Пром.
Итого:		115,84	44,68	157,39	1189,47	
Итого:						
Ужин:						
Запеканка картофельная с сердцем	243	26,7	14,8	2,8	249,5	241
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Итого:		33,9	17,6	37,25	440,05	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		149,74	62,28	194,64	1629,52	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова