

Утверждаю:
 Директор ВПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
 на 12 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. л	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	8,4	13,9	39,5	306	323
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		12,85	15,53	359,05	509,2	
Обед:						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	3,2	10,2	15,4	163	1164
Котлета рыбная с соусом	75	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Халва	250	1,6	20,2	46	370	Пром.
Крекер	220	17,16	46,2	134,2	1009,8	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Итого:		62,26	100,03	277,25	2232,45	
Ужин:						
Печень по-строгановски	50/50	8,04	8,79	3	135,05	672
Каша рвсыпчатая перловая с маслом растит	200	6,3	6,5	49,4	269,5	323
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		16,59	15,32	81,8	533,55	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		91,7	130,88	486,85	3275,2	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова