

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 18 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. д	№ рец.
Завтрак:						
Итого:		0	0	0	0	
Обед:						
Суп картофельный с консервами из бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	60	5	0,06	28,8	138	пром.
Мармелад	150	12	0	105	465	пром.
Сушки	200	18	15,2	150	808	пром.
Сыр Оличка	85	9,98	21,25	13,6	281,35	пром.
Итого:		78,78	66,81	424,2	2579,75	
Итого:						
Ужин:						
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		21,75	14,13	83,4	545,2	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		100,53	80,94	507,6	3124,95	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

 

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова