

Утверждаю:

Директор БИОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 18 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. т	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная	200/10	8,2	8,6	39,6	273,8	323
Кофейный напиток	200	13,6	2,6	76	323	485
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		24,05	11,23	130	665,8	
Обед:						
Суп картофельный с консервами из бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Рыба под маринадом	75/50	24,2	15,8	20,6	310,6	146
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Компот из сухофруктов кураги с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		36,05	30,33	141,2	956,4	
Полдник:						
Итого:						
Ужин:						
Субпродукты в соусе, сердце	50/75	10,3	6,3	5	113	876
Макароны отварные	200	9,2	7,8	49	303,2	528
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		21,75	14,13	83,4	545,2	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		81,85	55,69	354,6	2167,4	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :



М.В. Батенок
С.Н. Сатьянова