

Утверждаю:
 Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»
 О.В.Васильева

МЕНЮ (для детей с ОВЗ)
 на 12 сентября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич. д	№ рец.
Завтрак:						
Обед:						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	3,2	10,2	15,4	163	1164
Котлета рыбная с соусом	75	26,7	14,8	2,8	249,5	450
Картофель отварной	200	5,4	6,1	52,6	274,4	311
Напиток из шиповника	200	1	0	6,8	35,2	604
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,16	28,8	138	пром
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Пряник тульский	114	9	9	90,6	502	пром
Сок	200	0	0	22	100	пром.
Итого:		54,75	42,76	224,05	1523,65	
Итого:						
Ужин:						
Печень по-строгановски	50/50	8,04	8,79	3	135,05	672
Каша рвсыпчатая перловая с маслом растит	200	6,3	6,5	49,4	269,5	323
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,03	14,4	69	пром.
Итого:		16,59	15,32	81,8	533,55	
2 Ужин:						
Итого:						
Итого за день:		71,34	58,08	305,85	2057,2	

Главный бухгалтер :
 Зав.столовой :

М.В. Батенок
 С.Н. Сатьянова