

Утверждаю:

Директор БПОУ «Усть-Заостровский СТ»

О.В.Васильева

МЕНЮ (для организации питания за счет средств потребителя)
на 29 октября 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда (грам)	белки	жиры	углеводы	Энергетич.	№ рец.
Завтрак:						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	9,2	12,7	46,1	321,2	323
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Кофейный напиток	200	2,2	1,6	26,3	134,2	485
Итого:		13,65	14,6	86,8	524,4	
Обед:						
Суп картофельный с консервами из бобовых	250	3,2	8,4	29,2	199,2	1003
Птица жаренная	75	91,51	13,16	0,48	196,66	710
Бобовые отварные	200/10	2,08	6,42	1,76	75,36	56,57
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	1	0	24,4	103,2	428
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Итого:		104,99	30,78	75,29	704,97	
Ужин:						
Запеканка картофельная с сердцем	243	26,7	14,8	2,8	249,5	241
Чай с сахаром	200/15	0	0	15	60	1143
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,3	14,4	69	пром.
Соус красный основной	50	4,95	2,5	5,05	61,55	919
Итого:		33,9	17,6	37,25	440,05	
Итого за день:		152,54	62,98	199,34	1669,42	

Главный бухгалтер :

Зав.столовой :

М.В. Батенок

С.Н. Сатьянова